

🔴 نوزادان نیازمند مراقبت ویژه و شیردهی

پیامبر اکرم (ص) می فرمایند: « برای کودک هیچ شیری بهتر از شیر مادر خودش نیست »

* شیردهی در نوزادان نارس و کم وزن:

بهترین تغذیه برای نوزاد نارس یعنی نوزادی که زیر ۳۷ هفته بارداری به دنیا آمده است شیر مادر خودش است. این نوزادان بیشتر در معرض خطر عفونت هستند. شیر مادران دارای نوزاد نارس و کم وزن عوامل ایمنی بیشتری نسبت به شیر مادران نوزادان رسیده دارد و از نوزاد در برابر عفونت محافظت می کند.

مواد مغذی شیر مادرانی که نوزاد نارس به دنیا آورده اند با بقیه مادران متفاوت است و مناسب برای تغذیه نوزاد خودشان است.

تغذیه با شیر مادر در نوزادان رسیده و نارس با

سن داخل رحمی بیش از ۳۴ - ۳۲ هفته را میتوان در صورت مناسب بودن وضعیت سلامتی مادر و نوزاد بعد از تولد از پستان مادر شروع کرد و بر اساس نیاز ادامه داد.



در نوزادان با سن داخل رحمی کمتر از ۳۴ - ۳۲ هفته، معمولاً شروع تغذیه با شیر دوشیده شده مادر از طریق فنجان یا قاشق و یا در صورت نیاز با لوله معدی انجام می شود. (به پمفلت دوشیدن و ذخیره شیر مادر مراجعه شود)

* تغذیه در نوزادان دچار زردی:

بعضی از نوزادان از روز سوم تا پنجم بعد از زایمان زرد می شوند که این زردی طبیعی نامیده

می شود و بیماری نیست. شیر روزهای اول به نام آغوز بسیار مغذی و ملین می باشد و به دفع مدفوع اولیه نوزاد که سیاه و چسبنده است (مکونیوم) کمک می کند و باعث کاهش زردی می شود.

دریافت ناکافی شیر مادر نیز می تواند باعث زردی شود. اگر هم اتاق بودن مادر و نوزاد رعایت شود، تغذیه با شیر مادر در اولین ساعات تولد شروع گردیده، از هر دو پستان ادامه یابد و نوزاد در طول شبانه روز ۱۰ تا ۱۲ بار از پستان مادر تغذیه کند، آب یا آب قند و غیره به او داده نشود، میزان بیلی روبین در نوزاد افزایش نمی یابد.

در موارد نادر که زردی شدید است ممکن است با نظر پزشک نیاز به قطع موقت شیردهی برای درمان زردی باشد ولی بعد از آن باید مجدد شیردهی شروع گردد. در این شرایط برای اینکه مادر تولید شیرش را حفظ کند باید مرتب شیر را بدوشد.



نوزادان نیازمند مراقبت ویژه و شیردهی



ایران جوان . پشتوانه سرمایه های اقتصادی

بیمارستان خاتم الانبیاء(ص) درمیان واحد آموزش

شده و باعث تداوم شیردهی می گردد.
برای صرف وقت کمتر و تولید شیر بیشتر، بهتر
است تغذیه دو قلوها همزمان انجام شود. برای
یادگیری وضعیت شیردهی از مشاورین شیر
کمک بگیرید.



*** در ۲-۳ ماه اول پس از تولد لازم است دفعات
و مدت تغذیه هر شیرخوار را یادداشت و ثبت
کنید و نیز تعداد کهنه های خیس کودک را دقیقاً
مورد توجه قرار دهید.**

*** مادر باید از استراحت و تغذیه مناسبی برخوردار
باشد تا ضمن تأمین نیازهای غذایی خود بتواند
نیازهای چندقلوها را نیز فراهم نماید.**

۵

اگر نوزاد مبتلا به زردی نیاز به درمان با نور
داشته باشد و یا در بخش مراقبتهای ویژه
بستری شود، باید مرتب از زیر فتوتراپی خارج
شده و شیر داده شود.

*** تغذیه در نوزاد برای جلوگیری از افت قند خون:**

افت قند خون در نوزادان سالم و بدون عامل
خطر اتفاق نمی افتد. برای پیشگیری از افت قند
خون در نوزاد بهتر است تغذیه با شیر مادر را از
دقایق ابتدایی پس از تولد شروع نمود و سپس
آن را هر یک تا دو ساعت ادامه داد.

در نوزادان مادران مبتلا به دیابت یا در نوزاد
نارس که احتمال کاهش قند خون وجود دارد
بهتر است از شیردوشیده شده مادر هم برای
تغذیه استفاده کنیم.

*** تغذیه شیرخواران دوقلو یا چندقلو:**

هنگامی که نوزاد به طور مکرر از پستان
مادر تغذیه می کنند، ترشح و
تولید شیر بیشتر

۴

