

## نوزادان نیازمند مراقبت ویژه وشیردهی

پیامبر اکرم (ص) می فرمایند « برای کودک همچو شیری بهتر از شیرمادر خودش نیست »

### \* شیردهی در نوزادان نارس و کم وزن:

بهترین تغذیه برای نوزاد نارس یعنی نوزادی که زیر ۳۷ هفته بارداری به دنیا آمده است شیرمادر خودش است. این نوزادان بیشتر در معرض خطر عفونت هستند. شیرمادران دارای نوزاد نارس و کم وزن عوامل ایمنی بیشتری نسبت به شیر مادران نوزادان رسیده دارد و از نوزاد در برابر عفونت محافظت می کند.

مواد مغذی شیر مادرانی که نوزاد نارس به دنیا آورده اند با بقیه مادران متفاوت است و مناسب برای تغذیه نوزاد خودشان است.

تغذیه با شیر مادر در نوزادان رسیده و نارس با

سن داخل رحمی بیش از ۳۴ - ۳۲ هفته را میتوان در صورت مناسب بودن وضعیت سلامتی مادر و نوزاد بعد از تولد از پستان مادر شروع کرد و بر اساس نیاز ادامه داد.



در نوزادان با سن داخل رحمی کمتر از ۳۴ - ۳۲ هفته، معمولاً شروع تغذیه با شیر دوشیده شده مادر از طریق فنجان یا قاشق و یا در صورت نیاز با لوله معدی انجام می شود. (به پمپلت دوشیدن و ذخیره شیرمادر مراجعه شود)

### \* تغذیه در نوزادان دچار زردی:

بعضی از نوزادان از روز سوم تا پنجم بعد از زایمان زرد می شوند که این زردی طبیعی نامیده



نوزادان نیازمند مراقبت ویژه و

# شیردهی



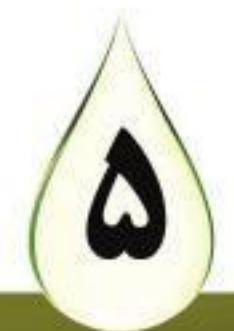
ایران جوان . پشتونه سرمایه های اقتصادی  
بیمارستان خاتم الانبیاء(ص) درمان وحد آموزش

شده و باعث تداوم شیردهی می گردد.  
برای صرف وقت کمتر و تولید شیر بیشتر، بهتر است تغذیه دو قلوها همزمان انجام شود. برای یادگیری وضعیت شیردهی از مشاورین شیر کمک بگیرید.



\* در ۳ - ۲ ماه اول پس از تولد لازم است دفعات و مدت تغذیه هر شیرخوار را یادداشت و ثبت کنید و نیز تعداد کهنه های خیس کودک را دقیقاً مورد توجه قرار دهید.

\* مادر باید از استراحت و تغذیه مناسبی برخوردار باشد تا ضمن تأمین نیازهای غذایی خود بتواند نیازهای چندقلوها را نیز فراهم نماید.



اگر نوزاد مبتلا به زردی نیاز به درمان با نور داشته باشد و یا در بخش مراقبتها ویژه بستری شود، باید مرتب از زیر فتوترالپی خارج شده و شیر داده شود.

## \* تغذیه در نوزاد برای جلوگیری از افت قند خون:

افت قند خون در نوزادان سالم و بدون عامل خطر اتفاق نمی افتد. برای پیشگیری از افت قند خون در نوزاد بهتر است تغذیه با شیر مادر را از دقایق ابتدایی پس از تولد شروع نمود و سپس آن را هر یک تا دو ساعت ادامه داد.

در نوزادان مادران مبتلا به دیابت یا در نوزاد نارس که احتمال کاهش قند خون وجود دارد بهتر است از شیردوشیده شده مادر هم برای تغذیه استفاده کنیم.

## \* تغذیه شیرخواران دو قلو یا چند قلو:

هنگامی که نوزاد به طور مکرر از پستان مادر تغذیه می کنند، ترشح و تولید شیر بیشتر



معاونت امور بهداشتی